

ÖFFNUNGSZEITEN



Montag - Freitag 12.00 - 22.30 Uhr und Samstag - Sonntag 10.00 - 19.00 Uhr.

Ein Eintritt ist nur mit Sicherungskennnissen möglich. An Feiertagen und in der Schulferienzeit Juli/August gelten spezielle Öffnungszeiten (Infos an der Kasse oder auf www.kletterhalle7.ch). Bei Veranstaltungen oder Routenunterhalt können für kurze Zeit Teilbereiche der Kletterhalle gesperrt sein.

EINTRITTSPREISE

| | Einzeleintritte | | 10er-Abo | Lunch-Abo (Mo-Fr 12-14h) 2 / 3 Monate | 3 Monate Abo | 6 Monate Abo | 12 Monate Abo | Verlängerung (einmal pro Abo) |
|--|------------------------------------|--------------|----------|---|--------------|--------------|---------------|----------------------------------|
| | Mo-Fr ab 16h u. Sa/So/Feiertage | Mo-Fr 12-16h | | | | | | |
| Erwachsene | 20.- | 16.- | 180.- | 106.- / 144.- | 305.- | 485.- | 795.- | 85.- pro Monat |
| Schüler, Lehrlinge, Stud., ab 16 J. * | 17.- | 13.- | 153.- | 87.- / 117.- | 255.- | 410.- | 675.- | 70.- pro Monat |
| Kinder bis 15 Jahre * | 13.- | 9.- | 117.- | | 165.- | 275.- | 440.- | 43.- pro Monat |

* Ermässigte Preise nur mit Ausweis

Zuschauer und Sicherungspersonen: kostenlos

Gruppentarif: mit Voranmeldung, ab 8 Personen 10% Reduktion

Top Rope-Seile: Es können 34 Top Rope-Seile benützt werden.

MIETPREISE

| | |
|--------------------------------------|---|
| Kletterschuhe | 8.- / 4.- (Kinder) |
| Klettergurt mit HMS-Karabiner | 5.- / 2.50 (Kinder und Sicherungspers.) |
| Seil für Vorstieg | 8.- |
| Sicherungsgerät: Grigri / ATC | 5.- |

GRUPPEN / SCHULEN / KINDERGEBURTSTAG

Gruppen (Vereine/Firmenevents): Auf Voranmeldung von Montag - Freitag von 12.15 - 22.15 Uhr und Samstag von 10.15 - 18.45 Uhr möglich. Instruktion pro Stunde Fr. 55.- (1 - 4 Pers.), Fr. 65.- (5 - 10 Pers.) inkl. Klettergurt, min. Dauer 1,5h.

Schulen (ab 10 J.): Auf Voranmeldung von Montag - Freitag von 12.15 - 18.00 Uhr möglich. Preis: Fr. 7.- pro Schüler/-in inkl. Klettergurt. Instruktion pro Stunde Fr. 55.- (max. 10 Pers. pro Instruktor/-in), min. Dauer 1,5h. Bitte Hallenturnschuhe mitbringen.

Kindergeburtstag (ab 10 J.): Bis 8 Kinder Mo - Fr (Beginn bis 16.00 Uhr) Fr. 160.-, Mo - Fr (Beginn nach 16.00 Uhr) und Sa Fr. 190.-, inkl. Eintritte, Klettergurt, 2 h Betreuung, Pausengetränk. Jedes weitere Kind Fr. 10.- bis max. 10 Teiln. Bitte Hallenturnschuhe mitbringen.

KURSE

Anmeldung an der Kasse der Kletterhalle 7 oder per E-Mail an: kurse@kletterhalle7.ch bis spätestens 10 Tage vor dem Kurs, resp. 5 Tage vor dem Schnupperkurs.

Die genauen Kursdaten sind auf www.kletterhalle7.ch ausgeschrieben.

Privatkurse

Termine nach Absprache. Instruktion pro Stunde Fr. 55.- (1 - 4 Pers.), Fr. 65.- (5 - 10 Pers.) inkl. Klettergurt.

Die minimale Kursdauer beträgt 1,5h.

Kinder-Einführungskurs (ab 10 Jahren):

Jeden Monat: 3x am Mittwoch von 13.45 - 15.45 Uhr, min. 5, max. 10 Teiln. Grundtechniken im Klettern und Sichern. Anschliessend an den Einführungskurs ist eine Teilnahme am Kinder-Klettertraining möglich. Preis: Fr. 80.- inkl. drei Eintritte, Klettergurt, Kletterschuhe, Instruktion.

Kinder-Klettertraining (ab 10 Jahren):

Trainingsblock: 9x am Mittwoch von 16.00-18.00 Uhr, min. 5, max. 10 Teiln. pro Gruppe. Betreutes Klettertraining für Fortgeschrittene.

Der Besuch eines Einführungskurses wird vorausgesetzt. Preis: Fr. 185.- inkl. Eintritte, Klettergurt, Trainingsleitung.

Kletterschuhe für die ganze Kursdauer Fr. 33.-.

Kinder-Schulferien-Kurs (ab 10 Jahren):

Jeweils in den Schulferien bieten wir einen Wochenkurs an. In der Regel Montag - Freitag, 14.00 - 16.00 Uhr, min. 5, max. 10 Teiln.

Grundtechniken im Klettern und Sichern. Preis: Fr. 125.- inkl. fünf Eintritte, Klettergurt, Kletterschuhe, Instruktion.

Familien-Schnupperkurs:

Jeden Monat: 1x am Samstag von 10.15 - 11.45 Uhr, min. 3, max. 5 Familien. Grundbegriffe des Kletterns und Sicherns.

Anschliessend an den Schnupperkurs kann noch weiter geklettert werden. Für Kinder ab 6 Jahren, in Begleitung mind. eines Elternteils (max. 2 Kinder pro Erw.). Preis: Fr. 17.- pro Person inkl. Eintritt, Klettergurt, Instruktion. Bitte Hallenturnschuhe mitnehmen.

Es können auch Kletterschuhe für Fr. 4.- (Kind) gemietet werden.

Erwachsenen-Schnupperkurs:

Jeden Monat: 1x am Freitag von 18.30 - 20.30 Uhr, min. 5, max. 10 Teiln. Grundbegriffe des Kletterns und Sicherns. Anschliessend an den Schnupperkurs kann noch weiter geklettert werden. Preis: Fr. 45.- (Stud. Fr. 40.-) inkl. Eintritt, Klettergurt, Instruktion.

Bitte Hallenturnschuhe mitnehmen. Es können auch Kletterschuhe für Fr. 8.- gemietet werden.

Erwachsenen-Einführungskurs:

Jeden Monat: 3x am Montag von 18.30 - 20.30 Uhr, min. 5, max. 10 Teiln. Grundtechniken im Klettern und Sichern für Top Rope und Vorstiegsrouten. Preis: Fr. 145.- (Stud. Fr. 135.-) inkl. drei Eintritte, Klettergurt, Kletterschuhe, Instruktion.

Erwachsenen-Technikkurse:

Kursdauer: jeweils 2 x 2h, am Freitag von 19.00 - 21.00 Uhr, min. 4, max. 6 Teiln.

Klettertechnik-Kurs: Fuss- und Armtechnik, konditionelle Aspekte, Routenlesen, Videoanalyse

Vorstiegstechnik-Kurs: Seilhandling im Vorstieg, dynamisch Sichern, Routenstudium, Sturztraining

Preis: Fr. 110.- (Stud. Fr. 105.-) inkl. zwei Eintritte, Instruktion (mit Abo Fr. 74.-)

